

Harmoniser féminin et masculin sacré en nous...



A la découverte de notre féminin solaire et de notre masculin lunaire, lien entre Père Ciel et Mère Terre...

D'une compétition, nous évoluons vers une coopération, une harmonisation de cette relation en nous et autour de nous.

Pour notre autonomie affective, notre liberté intérieure, nous vous proposons :

- De démystifier les croyances autour du féminin et du masculin
- D'apprendre à les ressentir, les rééquilibrer et les harmoniser.

Nous vous invitons à cette exploration lors d'une retraite en pleine nature à travers le yoga, la méditation, la cueillette de plantes médicinales, les contes, la philosophie...

Repartez avec divers outils à expérimenter, sans oublier votre macérat huileux, ou alcoolature, confectionné par vos bons soins !



Dates : Dimanche 11 juillet à 16h au Mardi 13 juillet à 17h.

Lieu : Le magnifique Gîte de Marbois, en Ariège, proche de St Girons.
<https://www.gite-de-marbois.com>



Tarif : 390 € tout compris (enseignement, hébergement et pension complète avec cuisine végétarienne. Sauf dimanche soir où nous partagerons le repas façon auberge espagnole).

Les intervenants :



Félix Ballezio est herboriste, certifié de l'École Lyonnaise des Plantes Médicinales. Depuis 2014, il exerce la profession de Cafetier/Herboriste. Producteur de plantes médicinales, il complète ses savoirs avec le décodage biologique, les soins énergétiques, l'hypnose, le chamanisme et la géobiologie.

Amandine Malbert est professeure de yoga, certifiée de l'Institut Français de Yoga. Elle pratique le yoga depuis 20 ans et le transmet depuis 8 ans. Elle continue son exploration du yoga et du soin auprès de diverses formations.

Nombre de stagiaires limité à 14 participants.

Pour réserver :

Amandine Malbert / 06 63 31 82 62 / amandinemalbert@yahoo.fr / www.chemin-yoga-toulouse.com.