

Ateliers d'étude de textes yogiques

« Un temps pour approfondir la philosophie du yoga et l'intégrer dans sa vie »

Groupe 1 : étude de la Taittiriya Upaniṣad et du 4ème chapitre des yoga sūtra

Le texte de la Taittiriya Upaniṣad :

La Taittiriya Upaniṣad a été écrite entre 600 et 500 ans avant notre ère. C'est l'une des plus anciennes Upaniṣad majeures. Cette Upaniṣad passe pour présenter, dans sa seconde partie, la première élaboration de la théorie des 5 corps subtils.

Nous étudierons la Brahmānanda Vallī (une des trois parties du texte), remarquable car elle présente (pour la première fois dans la littérature spirituelle) l'incroyable complexité du système humain comme cinq oiseaux en vol superposés. Chaque oiseau est composé de 5 parties, soit 25 composantes ayant entre elles des relations subtiles.

Le texte des Yoga sūtra :

Les Yoga sūtra, – probablement rédigés ou compilés entre 200 av. J-C et 500 après. J- C – forment le texte qui a codifié le yoga. L'influence de ce texte sur la philosophie et sur la pratique du yoga est aussi forte aujourd'hui que lorsqu'il a été écrit. Le texte se divise en 4 chapitres, à la fois complémentaires et indépendants les uns des autres.

Nous étudierons le 4ème chapitre, celui de la libération (kaivalya). Arrivé à ce stade, le pratiquant est totalement autonome. Il n'est plus influencé par les vāsana, les habitudes de vie... c'est la liberté absolue. Dans cette partie, Patañjali attire l'attention du yogi vers l'enveloppe la plus subtile, l'âme. Il nous explique comment les yogis accomplis doivent vivre et servir l'humanité avec leur sagesse suprême.

Dates :

- 3 octobre 2020
- 5 décembre 2020
- 30 janvier 2021
- 27 mars 2021
- 29 mai 2021

Horaires : 9h30 – 13h00

Lieu : 53 chemin de Nicol à Toulouse

160€ pour les 5 séances. Le paiement peut se faire avec plusieurs chèques, encaissables tout au long de l'année.

Groupe 2 : étude du texte des Sāṃkhya Kārikā

Étude des Sāṃkhya Kārika :

Le Sāṃkhya désigne un des plus anciens systèmes philosophiques hindous, dont le principe fondamental consiste dans la détermination et la recherche des catégories du Réel, à travers l'énumération (la Saṃkhyā) de ses multiples constituants. Le Sāṃkhya est un système philosophique de pensées qui date de deux époques différentes : la première rédaction (le Rig-veda) remonte entre 1500 et 900 av. J.-C. La compilation doctrinale des Sāṃkhya Kārikā a été réalisée au IVème ou Vème siècle de notre ère.

Selon le Sāṃkhya, la seule voie de salut est celle de la connaissance métaphysique, le Yoga accordant une plus grande importance à la technique de la concentration. Le Yoga est une discipline qui permet de mettre en œuvre, de vivre, l'idéal du Sāṃkhya.

Dates :

- 3 octobre 2020
- 5 décembre 2020
- 30 janvier 2021
- 27 mars 2021
- 29 mai 2021

Horaires : 14h30 – 18h00

Lieu : 53 chemin de Nicol à Toulouse

160€ pour les 5 séances. Le paiement peut se faire avec plusieurs chèques, encaissables tout au long de l'année.