



## Le COURRIER de IFYMP Bulletin d'abonnement

**Vous pouvez vous abonner au COURRIER si vous êtes déjà adhérent à une association régionale affiliée à l'Institut Français de Yoga (IFY).  
Merci de remplir lisiblement le bulletin ci-dessous.**

**NOM et PRÉNOM :** .....

**ADRESSE :** .....

**CODE POSTAL :** ..... **VILLE :** .....

**E-mail :** .....

**TÉLÉPHONE :** .....

Je m'abonne au COURRIER pour un an (2 numéros) et je joins un chèque de 16,00 € à l'ordre de IFYMP

J'adhère déjà à l'association régionale : .....

Fait le ....., à .....

Signature

**Bulletin à adresser avec le chèque à :**

**IFYMP  
Estelle MOLIMARD  
Appt B302  
27 Rue Joseph Hubert  
31130 BALMA  
buro@ifymp.org**